



ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»
Суходолжский филиал

Медицинский вестник

Студенческая газета

Октябрь 2025
№8 (121)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

**БУДНИ И
ПРАЗДНИКИ**
стр.1-2

**ВАЖНЕЙШИЙ ОРГАН
НАШЕГО ТЕЛА**
стр.3

**ДЕНЬ
ВОССОЕДИНЕНИЯ**
стр.4,7

**ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ**
стр.5

**ВСТРЕЧА С
ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ**
стр.6

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДДЕРЖКА**
стр.8,10

**ПУТЕШЕСТВИЕ В
МИР ЗДОРОВЬЯ**
стр.9

Доступ к выпуску
по QR-коду



Преподавателям нашим дорогим,
Сердечно поздравления мы приносим!
Пусть будут полны ваши дни теплом
Любви и радости приветливо открытым окном!

Пусть лекции звучат легко и ясно,
Студенты ждут их с радостью заранее.
И знания, что щедро даруете,
Запомнятся навечно, сердцем примут!

Желаем вам здоровья крепкого,
Добра и счастья мира большого.
Пусть радость окрыляет,
вдохновенье
Наполнит душу ярким светом!

СУХОДОЛЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

День учителя

Каждый год 5 октября вся страна празднует замечательный праздник — День учителя. Это тот самый день, когда учащиеся выражают свою благодарность и уважение наставникам, посвятившим свою жизнь обучению будущих поколений.

Для многих россиян профессия учителя является одной из самых значимых и почитаемых.

Именно педагоги открывают детям дорогу в увлекательное путешествие познания мира, прививают любовь к науке и искусству, воспитывают патриотизм и нравственность.

Именно благодаря усилиям наших любимых учителей вырастают будущие инженеры, врачи, учёные, артисты и многие другие специалисты, способные внести вклад в развитие нашего государства и общества.

Этот день становится прекрасным поводом ещё раз вспомнить своих первых наставников, выразить словами признание и восхищение их самоотверженному труду, мудрости и бесконечному терпению.

Наши школы гордятся своими талантливыми педагогами, профессионалами своего дела, чьи старания ежегодно приносят высокие результаты в конкурсах, олимпиадах и спортивных соревнованиях.

От имени редакции поздравляем всех учителей и преподавателей с профессиональным праздником! Желаем творческих побед, благополучия, здоровья и понимания со стороны учеников.

Пусть каждый учебный день приносит радость и новые открытия!

**Поздравляем
всех
преподавателей**



ВАЖНЕЙШИЙ ОРГАН НАШЕГО ТЕЛА

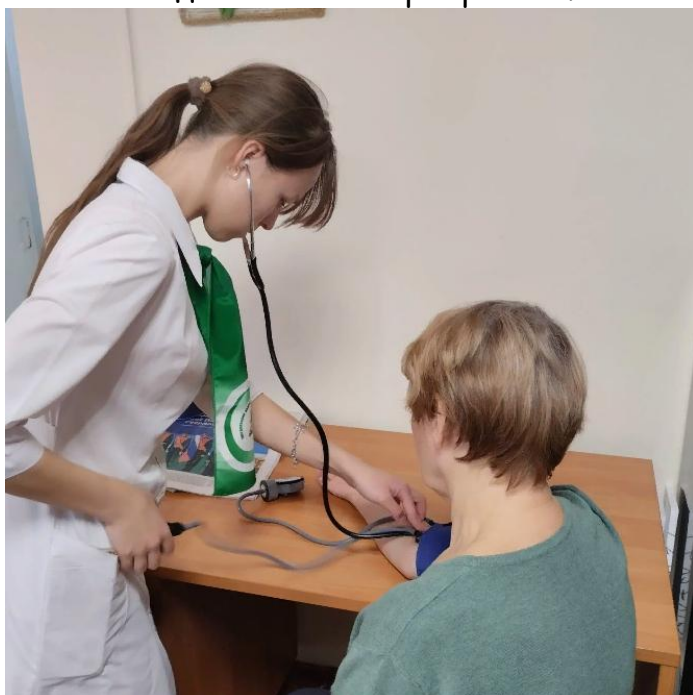
СЕРДЦЕ

Сердце - важнейший орган нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека.

Для членов филиала Общероссийской общественной организации инвалидов Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых «Сухоложская МО ВОС» 25.09.2025 студентами кружка «Рецепт» организован кардиопост.

Студенты 3 курса специальности Лечебное дело измеряли артериальное давление, обучали правильному ведению дневника самоконтроля АД.

Формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья основная задача такого мероприятия.



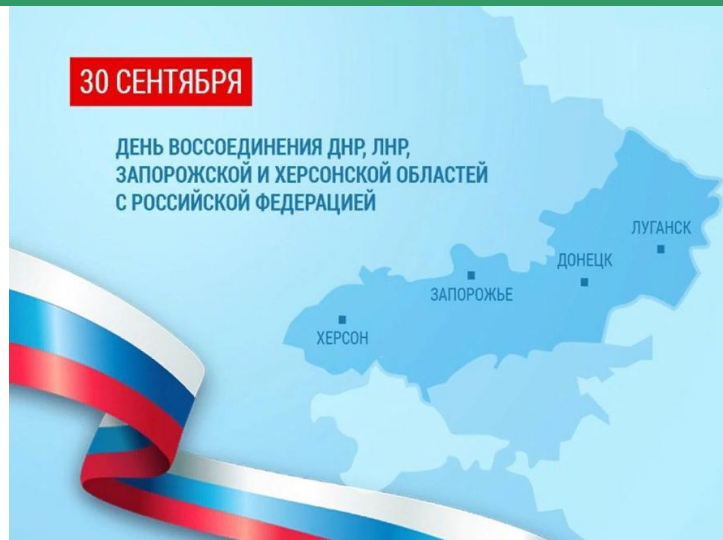
Ежегодно 29 сентября в мире празднуют Всемирный день сердца. Всемирный день сердца — это глобальная кампания в области здравоохранения.

С целью повышения осведомленности населения о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах их предотвращения.

Студенты Сухоложского филиала - члены научно практического кружка "Здоровье" под руководством И.В.Жигаловой организовали и провели акцию "Оденься в красное!"

ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ

30 СЕНТЯБРЯ



День воссоединения новых территорий означает укрепление национальной идентичности, расширение границ родной страны и возможность для развития новых культурных связей с регионами, которые исторически были связаны с Россией. Этот день напоминает мировому сообществу о том, что Россия отстаивала право на защиту своего народа и своих исторических земель.

30 сентября - День воссоединения новых регионов

30 сентября 2022 года в Кремле президент России Владимир Путин подписал международные соглашения о приёме республик и областей в состав России, подписав договорённости с руководителями регионов — главой ДНР Денисом Пушилиным, главой ЛНР Леонидом Пасечником, губернаторами Запорожской области Евгением Балицким и Херсона Владимиром Сальдо.

День воссоединения отражают глубокий смысл русской государственности, патриотизма и национального единства. Эти дни напоминают гражданам о героизме предков, о великой миссии защиты родины и о необходимости сохранять и преумножать наследие предыдущих поколений, обеспечивая достойное будущее для последующих поколений.

Единство и патриотизм имеют важное значение для людей и общества. Единство необходимо для того, чтобы страна оставалась стабильной, гармоничной и устойчивой, особенно перед лицом вызовов или внешних угроз.



Студенты 1 курса Сухоложского филиала ГБТОУ "СОМК" на уроке информатики, совместно с преподавателем Горновой А.И. подготовили презентации, посвященные 30 сентября - Дню воссоединения новых регионов



ВОЛОНТЕРЫ МЕДИКИ

ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ

Областной форум #ВолонтеровМедиков г. Березовский. Волонтерская смена: знания, навыки и вдохновение!

Вот и подошла к концу насыщенная трехдневная образовательная программа для волонтеров Свердловской области. Эти дни стали настоящим испытанием и вдохновением одновременно: более 90 добровольцев смогли повысить свою квалификацию и приобрести новые полезные навыки



Студенты Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" приняли участие в:

- Обучении оказанию первой помощи при ДТП: каждый участник теперь сможет грамотно действовать в экстренных ситуациях на дороге.

- Проведении профилактических мероприятий по борьбе с деменцией и сердечно-сосудистыми заболеваниями: участники получили ценные советы по профилактике болезней и уходу за пожилыми людьми.

- Творческих мастер-классах: утренняя гимнастика заряжала энергией, а занятия арт-терапией помогали расслабиться и творчески раскрыться. Мы рисовали на тарелочках и создавали уникальные сумки своими руками.

- Практических занятиях по изготовлению маскировочной сети: уникальный опыт, позволяющий почувствовать себя частью команды настоящих профессионалов.

Встрече с участником специальной военной операции, наводчиком боевой машины реактивной артиллерии, старшим специалистом Вверх-Исетского военкомата - Севастьяновым Ильей Викторовичем

ВСТРЕЧА С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

ВETERАН ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА

30 сентября 2025 года в Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК», состоялась встреча студентов специальности 31.02.01 Лечебное дело, с ветеранами педагогического труда Любовью Ивановной Ивановой, Ольгой Григорьевной Вандышевой. Стало доброй традицией проводить встречи, посвященные достойным, мудрым, уважаемым людям. Они всю свою жизнь посвятили самому дорогому – работе со студентами.



В ходе беседы преподаватели рассказали о годах своей профессиональной деятельности, поделились воспоминаниями о работе в учебном заведении, о лучших студентах.

Студенты выразили слова благодарности ветеранам педагогического труда, пожелали здоровья и благополучия. Такие встречи радуют и придают сил, ведь ветераны педагогического труда чувствуют внимание к себе и уважение коллектива преподавателей и студентов.



ЦЕРЕМОНИЯ ПОДПИСАНИЯ ДОГОВОРОВ

ВОЗВРАЩЕНИЕ В СОСТАВ РОССИИ: СИЛА ЕДИНСТВА

30 сентября 2022 года в Георгиевском зале Кремля состоялась торжественная церемония подписания договоров о принятии в состав России Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области и образовании новых субъектов Российской Федерации. Это событие стало результатом волеизъявления жителей этих территорий, выраженного на референдумах, где они выразили желание присоединиться к России.

Президент России Владимир Путин выступил с речью, подчеркнув важность этого решения и заявив, что люди, проживающие в этих регионах, становятся гражданами России навсегда. Подписанты договоров — руководители новых субъектов Российской Федерации: Денис Пушилин, Леонид Пасечник, Евгений Балицкий и Владимир Сальдо.

Это событие имело большое значение для всех участников процесса, символизируя возвращение исторических земель и объединение народа. Оно также вызвало широкий резонанс в мире, став предметом дискуссий и обсуждений в международной политике.



Студенты 1 курса в рамках информационного часа «Возвращение в состав России: сила единства» обсуждали исторический и закономерный шаг о возвращении страны к своим границам.

Для студентов 2 курса был проведен информационный час «Сильны Единством. Как в новые регионы приходит новая жизнь», на котором студенты узнали о современных успехах интеграции новых регионов и участие граждан в этих процессах.



ВОЛОНТЕРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ КРАСНОГО КРЕСТА

В рамках масштабного социального проекта «Волонтеры психосоциальной поддержки Свердловской области», реализуемого отделением Российского Красного Креста совместно с Сухоложским филиалом «Свердловского областного медицинского колледжа», прошел значимый образовательный семинар для студентов специальности «Сестринское дело».

Мастер-класс состоялся 2 октября 2025 года.



Психолог Федорова Анна Николаевна, обладающая большим опытом практической работы и высоким уровнем квалификации, выступила перед студентами с увлекательным занятием, посвященным основам оказания первой психологической помощи людям, находящимся в кризисных ситуациях. Участниками мероприятия стали 15 студентов, каждый из которых проявил живой интерес к вопросам социальной поддержки пострадавших.

Особое внимание было уделено вопросам взаимодействия добровольцев-медицинских работников с населением региона. Волонтеры имеют уникальную возможность внести вклад в систему здравоохранения, участвуя в мероприятиях по профилактике заболеваний, повышению санитарной грамотности населения и оказанию первой доврачебной помощи нуждающимся гражданам.



Основные моменты занятия:

Разбор реальных жизненных ситуаций, требующих немедленного вмешательства специалиста-психолога;

Практическое моделирование действий медицинского работника при оказании психологической помощи пострадавшим пациентам;

Демонстрация методов релаксации и техник снижения тревожности у пациентов;

Освоение принципов формирования эффективных коммуникаций в условиях экстремальных обстоятельств.



ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ЗДОРОВЬЯ

РАННЯЯ ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

Ранним осенним утром, 7 октября, две подготовительные группы воспитанников МАДОУ №2 отправилась навстречу увлекательному путешествию в таинственный мир знаний и удивительных открытий о здоровье - они посетили Сухоложский филиал Свердловского областного медицинского колледжа.

Дети пришли сюда, чтобы стать юными исследователями тайн человеческого организма и испытать восторг познания нового.

Первой остановкой стал кабинет анатомии. Здесь каждый ребёнок получил уникальную возможность прикоснуться к настоящей науке. Студенты подготовили специальный мастер-класс: ребята рассматривали модели человеческих органов, изучали названия частей тела и пытались отгадать название органа по внешнему виду.



Следующим пунктом стал кабинет биологии, где ребят ожидала встреча с микроскопами. Под руководством преподавателя малыши разглядывали крошечные клетки растений, видимые лишь благодаря увеличению прибора. Для многих это стало настоящим открытием!

Завершающим этапом экскурсии было занятие по уходу за новорожденным ребёнком. Дети учились правильно пеленать фантом младенца. Юные посетители старались аккуратно укутывать игрушечного малыша, повторяя движения медсестры. Это задание вызвало массу восторгов и улыбок, ведь теперь они знали секреты заботы о своих младших сестрах и братьях.

Довольные и вдохновленные, получившие первый опыт знакомства с миром медицины и науки, дети отправились делиться с друзьями и родителями. А мы ждём их к нам ещё и ещё раз!

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О СВОЁМ ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Психическое здоровье - это наше ежедневное состояние: настроение, уровень энергии, ощущение смысла и радости.



Вот несколько способов, которые могут помочь:

1. Следите за балансом нагрузки. Пробуйте планировать день так, чтобы оставалось время для сна, прогулок и общения. Рабочие задачи не должны вытеснять отдых. Разрешите себе расслабляться время от времени.



2. Делайте «цифровые паузы». Мобильные устройства и соцсети перегружают мозг. Даже 15 минут офлайн могут снизить тревожность.

3. Создавайте поддерживающую среду. Научитесь экологично реагировать на межличностные конфликты.

4. Важно окружать себя людьми, с которыми можно делиться мыслями и эмоциями. Это может быть друг, коллега, группа поддержки или психолог. Главное, не путать поддержку близких с помощью специалиста.



5. Выгорание не приходит внезапно - оно накапливается. Маленькие паузы, смена обстановки, дыхательные практики и хобби помогают «перезагрузиться».

6. Обращайтесь за помощью. Психолог, психотерапевт могут дать профессиональную поддержку, если справляться самостоятельно становится трудно.



Зачем нужен такой день, если можно заботиться о себе ежедневно?

Он помогает привлечь внимание к проблемам, которые часто остаются «за кадром». Этот день напоминает, что забота о психике должна быть нормой, а обращаться к специалисту - естественным шагом.

К кому обращаться за помощью, если чувствуешь тревогу или выгорание?

Первый шаг - разговор с близкими и честная оценка своего состояния. Если тревожность или усталость мешают жить и работать, стоит обратиться к психологу или психотерапевту.

Почему этот день важен?

Международный день психического здоровья напоминает: психика - такая же ценная часть нас, как тело. Заботиться о себе - это не слабость, а ответственность.



Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту gai_1993@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Горнова А.И.